www.e-oftalmo.cbo.com.br

Opinião de Especialistas

doi> http://dx.doi.org/10.17545/e-oftalmo.cbo/2015.37

Lentes de descarte diário

Daily Disposable Contact Lenses

Lentes desechables diarias

Luciane Bugmann Moreira. Professora Adjunto de Oftalmologia - Universidade Federal do Paraná - UFPR, Curitiba, PR, Brasil. moreira_luciane@hotmail.com

RESUMO

O objetivo deste trabalho é fornecer ao oftalmologista informações sobre Lentes de Contato de Descarte Diário. Pode-se enumerar varias qualidades do descarte diário das lentes, todavia elas podem causar complicações se não utilizadas corretamente.

ABSTRACT

The goal of this work is to supply ophthalmologists with information on daily disposable contact lenses. There are many benefits to daily disposable contact lenses, but these lenses may result in complications if not used correctly.

RESUMEN

El objetivo de este estudio es proporcionar información sobre las lentes de contacto oftalmólogos eliminación diaria. Uno puede enumerar varias cualidades de lentes desechables diarias, pero pueden causar complicaciones si no se utilizan correctamente.

Palavras-Chave:
Lentes de Contato

Keywords:
Contact Lenses

Palabras Clave:
Lentes de Contacto

Fonte de financiamento: declaram não haver.
Parecer CEP: não se aplica.
Conflito de interesses: declaram não haver.
Recebido em: 09/11/2015
Aprovado em: 13/11/2015

Como citar: Moreira LB. Lentes de descarte diário. e-Oftalmo.CBO: Rev Dig Oftalmol. 2015;1(4):01-03. http://dx.doi.org/10.17545/e-oftalmo.cbo/2015.37

Em um cenário no qual as pessoas estão à procura de produtos mais práticos e que facilitem a vida com menos risco a saúde, as lentes de contato (LC) de descarte diário encontram espaço.

A opção por produtos descartáveis ocorre por vários motivos. No Japão, 83 pacientes que mudaram suas lentes de troca programada para lentes de descarte diário foram entrevistados para verificar o porquê da escolha1. A grande maioria (95,7%) declarou preferir lentes de descarte diário devido à sua praticidade, 78,6% por ser mais higiênica, 64,3% pela conveniência em viagens e 57,1% por ter menos preocupação com produtos e utensílios. Alguns relataram melhora de sintomas oculares, o que foi observado no exame oftalmológico desse grupo. Houve diminuição das queixas de olho seco (de 30,1% para 18,1%) e de ceratite puntata (de 26,5% para 9,6%)[1].

A prescrição de lentes de descarte diário também está aumentando. Em 2014, representou 27,1% das lentes gelatinosas adaptadas nos Estados Unidos[2].

Pode-se enumerar várias qualidades do descarte diário:

- Lentes sofrem mudanças físicas com seu uso. Sabe-se que seu diâmetro diminui com a temperatura ocular, podendo afetar sua performance clínica[3]. Quando a lente é nova todos os dias as alterações são minimizadas.

- Estudos[4,5] demonstram que as variações nos parâmetros corneanos observados pela tomografia de coerência ótica (OCT) com o uso de LC de descarte diário são muito leves. A mudança de espessura e curvatura central da córnea não foi suficiente para causar sintomas visuais[4], entretanto o volume do menisco lacrimal foi significativamente menor podendo causar sintomas de olho seco[5]. Analisando 1171 usuários de lentes de descarte diário, verificou-se uma incidência de ceratite puntata significativamente menor quando comparada às reportadas nos usuários de lentes reutilizáveis[6].

- A espessura das lentes de descarte diário é mais fina dando mais oxigenação e melhor visão por aderir mais ao olho evitando rotações indesejadas principalmente em lentes tóricas[7].

- Existem várias marcas e modelos de LC de descarte diário.

- Por se utilizar uma lente nova todos os dias não acumula impurezas dando mais conforto[8].

- Infecções com lentes de contato continuam existindo mesmo com as soluções desinfetantes existentes. Mela et al[9] isolou fungo em 10,2% de 117 estojos usados no armazenamento de lentes gelatinosas. As LC de descarte diário eliminam todo o ritual de higiene e atenção que exige alguns minutos do dia, dando ao paciente a segurança de uma lente estéril diariamente.

- São úteis em situações esporádicas, durante pequenos períodos sociais ou esportivos. Também em ocasiões que exijam praticidade como quando em férias, viagens, praia e esportes aquáticos. Há relatos que depois das férias e feriados prolongados aumenta a quantidade de casos de infecções oculares provocados pelo mau uso das lentes de contato[10].

- Lentes de contato com descarte diário são um excelente substituto para os óculos habituais para crianças e adolescentes. Estudando qualidade de vida em adolescestes que necessitam correção ótica, observou-se melhor qualidade de vida nos usuários de LC de descarte diário em comparação àqueles que usavam óculos[11].

Mesmo com tantas qualidades, essas lentes podem causar complicações se não utilizadas corretamente. Quando o usuário insiste em utilizar as lentes por um período que excede o indicado, os fatores, antes benéficos, começam a representar grandes possibilidades de problemas[12].

A tecnologia trabalha a favor da saúde e da praticidade, entretanto mesmo para essas lentes há necessidade de consulta oftalmológica adequada e orientação pertinente.

REFERÊNCIAS

1 ⬆ Ichijima H, Karino S, Sakata H, Cavanagh HD. Improvement of Subjective Symptoms and Eye Complications When Changing From 2-Week Frequent Replacement to Daily Disposable Contact Lenses in a Subscriber Membership System. Eye Contact Lens. 2015 May 19. http://dx.doi.org/10.1097/ICL.0000000000000167.

2 ⬆ Efron N, Nichols JJ, Woods CA, Morgan PB. Trends in US ContactLensPrescribing 2002 to 2014. Optom Vis Sci. 2015 Jul;92(7):758-67. http://dx.doi.org/10.1097/OPX.0000000000000623.

3 ⬆ Young G, Potts M, Sulley A. The Effect of Temperature on Soft Contact Lens Diameter. EyeContactLens. 2015 Oct 27. http://dx.doi.org/10.1097/ICL.0000000000000202.

4 ⬆⬆ Del Águila-Carrasco AJ, Domínguez-Vicent A, Pérez-Vives C, Ferrer-Blasco T, Montés-Micó R. Assessment of modifications in thickness, curvatures, and volume up on the cornea caused by disposable soft contact lens wear. Eur J Ophthalmol. 2015 Sep-Oct;25(5):385-90. http://dx.doi.org/10.5301/ejo.5000592.

5 ⬆⬆ Del Águila-Carrasco AJ, Ferrer-Blasco T, García-Lázaro S, Esteve-Taboada JJ, Montés-Micó R. Assessment of corneal thickness and tear meniscus during contact-lens wear. Cont Lens Anterior Eye. 2015 Jun;38(3):185-93. http://dx.doi.org/10.1016/j.clae.2015.01.010.

6 ⬆ Chalmers RL, Hickson-Curran SB, Keay L, Gleason WJ, Albright R. Rates of adverse events with hydrogel and silicone hydrogel daily disposable lenses in a large post market surveillance registry: the TEMPO Registry. InvestOphthalmol Vis Sci. 2015 Jan 8;56(1):654-63. http://dx.doi.org/10.1167/iovs.14-15582.

7 ⬆ Lira M, Pereira C, Real Oliveira ME, Castanheira EM. Importance of contact lens power and thickness in oxygen transmissibility. Cont Lens Anterior Eye. 2015 Apr;38(2):120-6. http://dx.doi.org/10.1016/j.clae.2014.12.002.

8 ⬆ Fahmy M, Long B, Giles T, Wang CH. Comfort-enhanced daily disposable contact lens reduces symptoms among weekly/monthly wear patients. EyeContactLens. 2010 Jul;36(4):215-9. http://dx.doi.org/10.1097/ICL.0b013e3181e5859f.

9 ⬆ Mela EK, Anastassiou ED, Gartaganis SP, Christofidou M. Fungal isolation from disinfectants solutions of contact lens storage cases among a symptomatic users. EyeContactLens. 2015 Mar;41(2):87-90. http://dx.doi.org/10.1097/ICL.0000000000000069.

10 ⬆ Neves R. (http://zh.clicrbs.com.br/rs/vida-e-estilo/vida/noticia/2013/09/uso-prolongado-de-lentes-de-contato-causa-danos-a-saude-dos-olhos-4265350.html) 2013.

11 ⬆ Plowright AJ, Maldonado-Codina C, Howarth GF, Kern J, Morgan PB. Daily disposable contact lenses versus spectacles in teenagers. Optom Vis Sci. 2015 Jan;92(1):44-52. http://dx.doi.org/10.1097/OPX.0000000000000454.

12 ⬆ Dumbleton KA, Richter D, Woods CA, Aakre BM, Plowright A, Morgan PB, Jones LW. A multi-country assessment of compliance with daily disposable contact lens wear. ContLens Anterior Eye. 2013 Dec;36(6):304-12. http://dx.doi.org/10.1016/j.clae.2013.05.004.

Luciane Bugmann Moreira

http://orcid.org/0000-0002-9413-6851

http://lattes.cnpq.br/1994219036378718